

Werde die, die du bist.

Werde der, der du bist.

An diesem Wochenende nutzen wir Tanzen, Malen und Gestalten um Zugang zu unserer Kreativität und der eigenen Lebenskunst zu finden.



Wir lassen uns überraschen von Bildern und Gefühlen, die in uns schlummern und die durch Bewegung und Gestaltung sichtbar werden.



Diese Bilder können ein Schlüssel sein für unsere Entwicklung. Mit ihrer Hilfe erkennen wir sowohl Blockaden als auch Ressourcen. Es entsteht unsere ganz eigene Lebenskunst, die uns befähigt neue Wege zu entdecken und unser Leben aktiv und kreativ zu gestalten.



Es braucht Neugier & Mut & Lust auf Bewegung & Tanz & Kunst - und das Entdecken der eigenen Kreativität. Es sind keine Voraussetzungen künstlerischer und tänzerischer Art erforderlich. Gar keine - wirklich!

„Bewegung erreicht unsere tiefste Natur, und Tanz bringt dieses auf kreative Weise zum Ausdruck. Durch Tanz können wir neue Einsichten in das Mysterium unseres inneren Lebens gewinnen. Wenn Tanz aus unserem Inneren kommt und vom Wunsch nach persönlicher Veränderung getragen wird, verfügt er über eine tiefgründige Macht, Körper, Seele und Geist zu heilen.“



Zitat von Anna Halprin aus ihrem Buch

„Tanz, Ausdruck und Heilung“

Organisatorisches

Datum & Zeiten

Fr. 26.07.2019 - 19:00 Uhr
bis

So. 28.07.2019 - 13:00 Uhr



Ort & Raum

Freiraum Uffenheim
Sparkassenstraße 2
97215 Uffenheim



Seminarpreis

€ 230,-
inkl. Kunstmaterial



Verpflegung

€ 20 Pauschale
für Snacks und Getränke
inkl. Mittag- und Abendessen
am Samstag

Anmeldung & Kleingedrucktes

Hiermit melde ich mich verbindlich zu dem
Kreativen Sommer-Wochenende an:

Vorname _____

Name _____

Straße _____

PLZ, Ort _____

Telefon _____

Email _____

Anmeldefrist: bis 28. Juni 2019

Die Kursgebühr muss bis spätestens 12.07.2019
auf folgendem Konto eingegangen sein:

Susan Waldow GLS Bank Bonn

IBAN DE38 4306 0967 8207 1098 00

BIC GENODEM1GLS

Durch Ihre Anmeldung erklären Sie sich damit
einverstanden, dass ich Ihren Namen und Ihre
Kontaktdaten bei mir speichern darf. Ich werde
diese Informationen nicht an Dritte weitergeben.
Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung.
Für Schäden an Eigentum und Gesundheit kommen
Sie selbst auf und stellen uns von
Haftungsansprüchen frei.

Datum, Unterschrift

Wer wir sind...

Barbara Schneider
Kunsttherapie
Psychotherapie (HPG)



Susan Waldow
Tanztherapie
Psychotherapie (HPG)



Infos & Kontakt

Susan Waldow: 09842 / 40 999 70
Barbara Schneider: 0160 / 781 20 45

www.susan-waldow-tanztherapie.de

Kreatives Sommer- Wochenende



Erwecke deine Lebenskunst



**Fr. 26. Juli - So. 28. Juli
2019**



Barbara Schneider
Kunsttherapeutin
&
Susan Waldow
Tanztherapeutin